



社会福祉法人
愛泉会



2026
夏

軽井沢治育園だより



第45号

軽井沢治育園だより

発行日／2026年7月31日

発行／軽井沢治育園

〒389-0115

北佐久郡軽井沢町大字追分1607-4

TEL 0267 (46) 2485

FAX 0267 (46) 2486

2
ページ

お食事だより～九州・沖縄編～
医務室より～熱中症対策～

3
ページ

● 定期巡回健診 ● 親子の集い
● バーベキュー会

4
ページ

● 理学療法士研修会
● ユニバーサルスポーツ祭 ● セタ会

5
ページ

● 新任職員紹介

5-6
ページ

● 行事報告【令和8年 4～7月】

お食事 だより

令和4年に北海道から始まったご当地メニューもいよいよ沖縄県までできました。利用者みなさんに喜んでいただけるよう工夫を凝らした献立を提供することができ、よかったです。リクエスト等にこたえていただいた委託業者様には、感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も利用者さんが楽しめるような食事を提供できるよう、これからも委託業者の方と工夫を凝らしていきます。

竹之内 結衣

5月誕生会メニュー



沖縄県

- タコライス
- もずくの天ぷら
- らっきょうサラダ
- 牛汁
- パインヨーグルト
- ミックスジュース

4月誕生会メニュー



宮崎県

- 宮崎ラーメン
- 鶏の炭火焼き風
- たらフライ
- マンゴーゼリー
- ミックスジュース

7月誕生会メニュー



- セタそうめん
- 天ぷら
- らっきょうサラダ
- フルーツ

6月誕生会メニュー



鹿児島県

- 鶏飯
- さつま汁
- がね
- スナップエンドウとリーフレタスのサラダ
- スイートポテト
- ミックスジュース



今年もいよいよ熱中症の時期がやってきてしまいました。重症化しないように、気を付けていきましょう。

普段からこまめに水分摂取をし直射日光を避けるなど気を付ける事も大切ですが、初期症状がみられたらすぐに対応すること、重症化を防ぐことが出来ます。初期症状として、めまい、立ちくらみ、ほてり、多量に汗をかく、喉が渇く、疲労感、ほてり、足が攣るなどがあります。対応として、身体を冷やす、風に当たる、濡れタオルで身体を拭く等が一般的になっています。また頭痛、嘔気、嘔吐、汗が出なくなり身体が熱く、高熱になる、自分で水分摂取出来ない等になったら、迷わず医療機関を受診しましょう。体調管理をしつかり行い、暑い夏を楽しく健康に乗り切りましょう。

八倉 智子



定期巡回健診

5月20日・21日に浅間南麓こもろ医療センターの医師、看護師の方々による巡回健診がありました。

20日は男性利用者さん、21日は女性利用者さんと日程を分けて行いました。健診内容ですが、医師による診察の他、便潜血検査・尿検査・血液検査・心電図検査・視力検査・眼底検査等実施しました。健診前は、緊張した表情を見せる利用者さんの姿もありましたが、職員が付き添い声を掛けることで、安心して検査を進めることができました。



毎年実施していることもあり、慣れた様子で受けている利用者さんも多く一人ひとり無事に巡回健診を終えることができました。

塚田こころ

親子の集い

5月31日に親子の集いが開催されました。当日は雨予報でしたが天気に恵まれ、中庭での開催となりました。



新任職員による発表と、ピアノが得意な利用者さんによる演奏から始まりました。

次に「手の歌」という手話と一緒に歌う歌を、会場の皆さん全員で合唱した後、レク係による可愛い「赤ずきん」のペープサートを、紙やマイクがあちこち行きながらもなんとか発表しました。



そして最後は、伝説の「治育レンジャー」による発表でした。懐かしのヒーローの復活劇に、会場は大盛り上がりでした。

原田隼輔



バーベキュー会



6月9日にバーベキュー会がありました。雨が降っていたので、屋外で焼くのは中止して、厨房で調理していただきました。

炭火焼ではありませんでしたが、ミールケアさんが美味しく調理してくださったので、みんな笑顔で食べていました。

高橋俊



理学療法士研修会

6月11日に理学療法士をお招きし、研修会を行いました。

今回の研修会では、4名の利用者さんの様子を見ていただきました。1人ひとりの状態を丁寧に見ていただき、それぞれの利用者さんにあった支援方法や、日々の支援に取り入れられる具体的な工夫やアドバイスをしてくださいました。

また、利用者さんだけでなく、職員の身体的な負担を減らせるような介助の方法も教えていただき、利用者さんと職員の両方にとって負担の少ない支援の大切さを学ぶことができました。今回学んだことを日々の支援に



取り入れ、より安全で安心できる支援につなげていきたいと思っています。

佐藤 里音

ユニバーサルスポーツ祭

6月20日、軽井沢風越総合体育館にてユニバーサルスポーツ祭が



行われました。どの競技も全員が参加出来るように進められており、皆さん笑顔で楽しく参加されていました。

ボールを輪の中に入れる競技『ポツチャン』では、チーム全員が同じ輪に入れることが出来てビックリ！の高得点でした。



『玉入れ』では、カゴが高すぎて全く入らなかった私に対し、「〇個入ったよ。」と皆さんとても貢献していて流石でした。



楽しみにしていた『パン食い競争』では、お目当てパンをゲットしておやつにいただきました。

じゃんけんをして、負けた人が勝った人の後ろに連なっていく『ムカデじゃんけん』では、軽井沢保育園浦野さんが最後まで勝ち残り、皆さんに紹介され満面の笑顔を見せてくれました。

富澤 よし江



七夕会
TANABATA

7月7日に七夕会を行いました。

まずは職員が七夕のちなんだ紙芝居を読みながらクイズを出し、利用者さんに答えてもらいました。分かった利用者さんは「はい！」と元気よく手を挙げ

て答えてくれました。

次に短冊に願い事を書いたり、飾りを作ったりしました。みなさん、ペンを持って一生懸命書きました。毎に飾るととても嬉しそうでした。「みんななかよく」「コーヒーのみたい」などほっこりする願い事が書いてありました。みなさんの願い事が叶うように職員も頑張ります！

鈴木 静香



新任職員紹介



小池 優衣

今年度より生活支援員として入職しました、小池優衣と申します。軽井沢保育園では大学時代に施設実習でお世話になり、その経験が障がい福祉の分野に興味を持つきっかけになりました。個性豊かな利用者さんとの毎日はとても新鮮で、日々多くの刺激と学びをいただいています。まだまだ分からないことがたくさんありますが、一日も早く利用者さんやそのご家族の皆さんに信頼していただける職員となれるよう頑張っていきたいです。よろしくお願いたします。



中沢 日暖

4月から生活支援員としてお世話になっております、中沢日暖(ひなた)と申します。大学では心理学を学んでいました。障がい者心理学などを学ぶうちに、自分には福祉の実際の現場で何ができるのかを知りたいと思い軽井沢保育園に見学に来ました。その時の保育園の明るさや活気よさに惹かれ、絶対にここで働きたいと思っていたので、無事入職できたことがとても嬉しいです。福祉の現場は初めてで、戸惑うことや判断に迷うことがとても多いのですが、利用者さん一人一人に寄り添った支援をしているからこその複雑さであることが分かってきて、とてもやりがいがあります。まだ至らない点は多くありますが、早く一人前になれるよう努力していきます。よろしくお願いたします。

令和8年4~7月
行事報告

— 令和8年 —

〔4月〕

1日(水) 新年度開始

● 新任職員2名初出勤

● 採用時研修

2日(木) 体重測定

3日(金) 就職希望者施設見学①

7日(火) 誕生会

● 主任者会

● 意思決定支援会議

8日(水) 就職希望者施設見学②

● 就職希望者施設見学②

● 町社協アートワークシ

● ヨッパ①

9日(木) 褥瘡対策・身体拘束適

● 正化・感染症対策・虐

● 待防止委員会

● 避難訓練①

● 支援会

● 意思決定支援会議

10日(金) 佐久支部会①



14日(火) 県行政説明会

16日(木) 意思決定支援会議

● 県知障協地域支援部会

● 佐久地区会議①

21日(火) 就職希望者施設見学③

22日(水) 就職希望者施設見学④

● 通所利用者支援会議

● 給食委員会

23日(木) 職員会

● 身体拘束適正化研修会

● 学卒求人説明会

26日(日) 区道路等環境美化清掃

● 参加

● 保護者会役員会

28日(火) 就職希望者施設見学⑥

● 世話人会



〔5月〕

1日(金) 移乗支援口ポット納品

6日(水) 就職希望者施設見学⑥

7日(木) オンブズマン委員会①

● 県知障協実習担当者会

● 議

8日(金) 就職希望者施設見学⑦

● 給食委員会

● MMC来園

● ボランティア1名

10日(日) 御代田町ふれあい広場

11日(月) 就職希望者施設見学⑧

● ⑨

12日(火) 誕生会

● 定期清掃(床)

● ボランティア2名

13日(水) 就職希望者施設見学⑩

14日(木) 支援会

● 意思決定支援会議

15日(金) 就職希望者施設見学⑪

16日(土) オンブズマン利用者面

● 談①

16日(土) 佐久大学就職説明会



18日(月) 車いす対応車両

● アトレー納車

● 意思決定支援会議

19日(火) 職員会

● 虐待防止研修会

● 感染症対策研修会①

● 地域支援部会佐久地区

● 職員研修会

20日(水) 感染症対策訓練(21日

● まで)

● あさま南麓小諸医療セ

● ンターによる利用者巡

● 回健診(21日まで)



22日(金) ● 法定地下タンク検査	29日(金) ● 訪問歯科検診①	22日(月) ● ボランティア2名	3日(水) ● 浴槽水検査	11日(木) ● 支援会
23日(土) ● 町社協アートワークシヨップ③	28日(木) ● 受水槽清掃	2日(火) ● 臨時職員会	4日(木) ● 体重測定	9日(火) ● パーベキユー会
24日(日) ● 区サンライン花植え床作り参加	27日(水) ● 浄化槽法定検査	● 誕生会	● 法人理事会	● 就職希望者施設見学⑫
● 保護者会総会	25日(月) ● 法人監事監査	● 県利用者互助会理事会	● 県決定支援会議	● 就職希望者施設見学⑫
● 親子のつどい	26日(火) ● 受水槽清掃	● 意思決定支援会議	● オンブズマン・受付担当合同会議	● 就職希望者施設見学⑫
● 親のつどい	27日(水) ● 浄化槽法定検査	● 意思決定支援会議	● オンブズマン・受付担当合同会議	● 就職希望者施設見学⑫
● 親のつどい	28日(木) ● 受水槽清掃	● 意思決定支援会議	● オンブズマン・受付担当合同会議	● 就職希望者施設見学⑫
● 親のつどい	29日(金) ● 訪問歯科検診①	● 意思決定支援会議	● オンブズマン・受付担当合同会議	● 就職希望者施設見学⑫
● 親のつどい	● 町社協アートワークシヨップ④	● 意思決定支援会議	● オンブズマン・受付担当合同会議	● 就職希望者施設見学⑫



26日(金) ● 県知障協総会	19日(金) ● 世話人会	20日(土) ● ユニバーサルスポーツ祭参加	22日(月) ● アートワークシヨップ⑥	24日(水) ● 町社協評議員会
● 意思決定支援会議	● GH避難訓練①	● 区公民館草刈り作業参加	● 強度行動障害実践研修職員2名出席(25日まで)	● 町社協評議員会
● 理学療法士研修会	● 給食委員会	● 祭参加	● 強度行動障害実践研修職員2名出席(25日まで)	● 町社協評議員会
● アートワークシヨップ⑤	● 就職希望者施設見学⑬	● 祭参加	● 強度行動障害実践研修職員2名出席(25日まで)	● 町社協評議員会
● 区サンライン花植え作業参加	● 就職希望者施設見学⑬	● 祭参加	● 強度行動障害実践研修職員2名出席(25日まで)	● 町社協評議員会
● 安全運転管理者講習	● 就職希望者施設見学⑬	● 祭参加	● 強度行動障害実践研修職員2名出席(25日まで)	● 町社協評議員会
● 町花いっぱい運動による寄贈	● 就職希望者施設見学⑬	● 祭参加	● 強度行動障害実践研修職員2名出席(25日まで)	● 町社協評議員会
● 空調点検	● 就職希望者施設見学⑬	● 祭参加	● 強度行動障害実践研修職員2名出席(25日まで)	● 町社協評議員会
● 空調点検	● 就職希望者施設見学⑬	● 祭参加	● 強度行動障害実践研修職員2名出席(25日まで)	● 町社協評議員会

30日(火) ● 佐久ネット運営委員会	1日(水) ● ひだまり作品展実行委員会①	6日(月) ● 就職希望者施設見学⑭	22日(水) ● 就職希望者施設見学⑮	24日(金) ● 就職希望者施設見学⑯
● 通所利用者支援会議	● 新任職員1名初出勤	● 令和7年度預り金外部監査	● GH総合避難訓練	● 就職希望者施設見学⑮
● 草刈り作業	● 主任者会	● 給食委員会	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 通所利用者支援会議	● 非常通報装置定期点検	● ミールケア合同餃子づくり体験会	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● ボランティア1名	● 施設利用希望者施設見学	● 強度行動障害基礎研修職員3名出席	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 佐久ネット運営委員会	● 学	● 強度行動障害基礎研修職員3名出席	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 通所利用者支援会議	● 学	● 強度行動障害基礎研修職員3名出席	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● ボランティア1名	● 学	● 強度行動障害基礎研修職員3名出席	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 佐久ネット運営委員会	● 学	● 強度行動障害基礎研修職員3名出席	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮



12日(日) ● 区道路等環境美化清掃参加	16日(木) ● 総合避難訓練	22日(水) ● 就職希望者施設見学⑮	28日(火) ● オンブズマン利用者面談②	30日(火) ● 就職希望者施設見学⑮
● 参加	● 職員定期健康診断	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 町社協アートワークシヨップ⑦	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 追分日赤奉仕団雑巾類寄贈	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮

追分日赤奉仕団 雑巾類	軽井沢町 親の会様 手をつなぐ	柴崎様 雑誌類	《感謝録》
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮
● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮	● 就職希望者施設見学⑮



● 就職希望者施設見学⑮
● 県知障協佐久支部情報交換会(看護師)