

せいめい

2026年3月31日発行

75

号



利用者クリスマス、忘年会 お寿司をおいしく食べる畑さん (関連記事2ページ)

今月のテーマ

- ・せいめい祭 2ページ
- ・れんげグループ 3ページ
お楽しみ会
- ・新任職員 4ページ
- ・米寿お祝い 4ページ

社会福祉法人 愛泉会・精明学園

〒391-0012 長野県茅野市金沢4509 TEL 0266-72-6212 FAX 0266-72-3945

URL <https://aisenkai.com/seimeigakuen/> E-mail seimei@ksf.biglobe.ne.jp

知 せ い め い 祭



▲コール・フェミニーレさん



▲GHのみなさん

十月十九日、「皆で笑顔の花を咲かせよう」をテーマに掲げ、第二十五回せいめい祭が開催されました。

午前は体育館にてステージ発表が行われました。職員のダンス、書道クラブ、ゲストの「コール・フェミニーレ」様の

合唱、上原梯子乗り保存会様の梯子乗り等、盛りだくさんな内容でした。利用者の皆さんも、職員とステージで踊ったり、ゲストの曲目に合わせて歌ったり、ステージを大いに盛り上げていただきました。

昼食は、巻き寿司、焼きそば、枝豆、たこ焼き、焼き鳥



▲たい焼きを食べる大治さん

ポテトの中から好きな物を選び、食べていただきました。昼食後は、体育館にて映画鑑賞会を行っています。おやつは、たい焼きを食べていただきました。

利用者の皆さんからは、「楽しかったよ」「お寿司おいしかった」等の声が聞かれました。皆さんが、素敵な笑顔の花をたくさん咲かせてくれた一日になりました。

(支援員 北御門桃子)



利用者クリスマス 忘年会



十二月三十一日に利用者クリスマス・忘年会が開催されました。

午前は外部よりギターラさんを招待し、ギター演奏を聴きました。「ジングルベル」などのクリスマスソングをギター演奏に合わせて皆さんで歌い、とても大盛り上がりでした。

昼食はお寿司バイキングを食べました。八種類のお寿司をどれもおいしそうに食べ



▲演奏を楽しむ皆さん



▲プレゼントに喜ぶ直也さん

れていました。おやつにはケーキを食べられています。「おいしいね」と口にクリームを付けて話されていました。

午後はサンタクロースとトナカイがやってきて、プレゼントを運んでくれました。豪華なクリスマスプレゼントをもらい満面の笑顔で喜んでいました。

笑顔あふれる素敵なクリスマス・忘年会を迎えることができました。

(支援者 小池真)

カラオケ クラブ



十二月十九日に小林佐太郎さん、鈴木和男さん、松島弘美さん、飯田聡子さん、佐藤きよ江さんと、ドライブをしながらカラオケをしに行きました。

ソフトクリームやジュース、フライドポテトをおいしそうに食べられていました。乾杯や踊るポンポコリン、しゃぼん玉などを歌いました。笑顔で楽しい時間を過ごされていたと思います。

(支援員 石田那々美)



▲楽しく歌うカラオケクラブのみなさん

れんげグループ お楽しみ会

一月二十二日にれんげグループのお楽しみ会を、行いました。グループの利用者全員で、バスを利用してドライブに行きました。ドライブのコースは、諏訪湖一周でした。寒い日が続いていましたが、御神渡りは見られませんでした。中間地点では、富士山を見ることができて「きれいだ」という声が聞かれ、みんなで盛り上がりました。

おやつは、ヨットハーバーで諏訪湖を眺めながらゼリーを食べています。楽しいドライブでした。

(支援員・木村保明)



▲みんなでドライブ!!!

柏橋宏介さん 個人活動

れんげグループ所属の柏橋宏介さんです。

リハビリやカラオケの活動に取り組みれています。カラオケでは「赤いスイートピー」を歌っています。

(支援員・丸山寛太)



▲「赤いスイートピー」を歌う
柏橋宏介さん

牛山美登里さん 個人活動

れんげグループ所属の牛山美登里さんです。

ドライブに出掛けたり、カラオケに参加したりと、本人のペースで楽しみながら、活動しています。

(編集委員)



▲チラシ作業を行う
牛山美登里さん

赤羽亮太さん 個人活動



▲車の絵を描く赤羽亮太さん

もみじグループに所属の赤羽亮太さんです。

車の絵を描く活動を集中して取り組んでいます。描けた絵をうれしそうに職員に見せてくれます。

(支援員・原大聖)

西澤美貴子さん 個人活動



▲リハビリを頑張る
西澤美貴子さん

もみじグループ所属の西澤美貴子さんです。

バランスディスクに座り、体幹トレーニングをしたり、職員と一緒に、元気に歩行を行っています。

(支援員・佐藤文香)

平林弘光さん 個人活動



▲リハビリを頑張る
平林弘光さん

さくらグループ所属の平林弘光さんです。

月に2回お店で見たい作品を選んで、DVDを鑑賞したり、積極的にリハビリに参加しています。

(支援員・奥原恵美)

永井宏周さん 個人活動



▲缶作業を頑張る
永井宏周さん

さくらグループ所属の永井宏周さんです。

学園で空き缶を潰す作業に参加したり、福祉大学校で清掃に参加したり、頑張っているようです。

(編集委員)

長野県障がい者 スポーツ大会



▲フライングディスク頑張ったよ

九月七日、長野県障がい者スポーツ大会フライングディスクにグループホームの利用者さんが出場しました。頑張った練習の成果もあり、「いっぱい入った!」と、利用者さんも大喜び。悔しい結果に終わってしまった利用者さんは「来年はもっと頑張りたい」と、今からリベンジに燃えていました。けがなく無事に、大会を終えることができたこと喜ばしく思います。

次回、また活躍できるようにコツコツ練習していきましょう。

(編集委員)

新任職員紹介

支え合う



支援スタッフ
吉田春恵さん

これまでたくさんの人に支えられ、今の自分が存在します。そのことを強く実感した四十代、これからは利用者さんの支えになれたらと毎日奮闘しています。職員間での支え合う姿にも日々感動をもらっています。

退職職員

・石田 那々美さん

(令和八年一月三十一日付)

・北御門 桃子さん

(令和八年三月三十一日付)

今後のご活躍をお祈りいたします。

新しく入りました。



坂本三佳さん

令和七年十月一日付けで入所された坂本三佳さんです。日中活動では、さくらグループに所属されています。洗濯畳みのお手伝いを積極的に取り組まれています。



井上里香さん

令和七年十二月十七日付けで入所された井上里香さんです。日中活動では、もみじグループに所属されています。音楽を聴いたり、絵本を読んだりしながら日々過ごされています。

米寿



精明学園の長寿、谷口利雄さんが、八月の誕生日で八十八歳の米寿となりました。心から、おめでとうございます。現在、日中活動では、ゆっくりご自分の体調と相談しながらラジオ体操に参加したり、バック作業に参加しています。午後は、ゆったりとお風呂に入って日頃の疲れを取っています。そんな谷



口さんは、3年前までは、一斗缶で金箕を作っていました。「金箕は俺がやる！」と工具を持って張り切っていた谷口さん。これからも、ますますお元気で活動に参加していただきたいです。(編集委員)

グループホームに新しく入りました。



永井宏周さん

令和七年十一月一日付けで精明学園よりGHのはなみずきに入居されました。

精明学園より

苦情解決 第三者委員会

下半期は苦情解決第三者委員会が九月と十二月に二回開催されております。

その中で職員の接遇に関する苦情が四件寄せられています。

職員の接遇に関する苦情に関しましては、寄せられた内容を真摯に受け止め、各部署に、改善をお願いしています。

その他苦情・要望・解決内容につきましては、精明学園ホームページにて掲載しますのでご覧ください。

(支援員 平林隼人)

医務室保つとメール・感染対策委員

十一月に、インフルエンザワクチン・十二月に、新型コロナウイルスワクチンを保護者の方に確認の上、接種を行っています。幸い、今シーズンは、インフルエンザ・コロナウイルス共に、感染者が出ることなく過ごすごとができました。今後も、感染に気を付けながら過ごしていきます。

また、寒く、乾燥する季節でもあるため、風邪を引きやすくなっています。高齢な方が多いため、支援員と協力しながら、日々の体調管理に気を付けていきます。

(医務 和田可奈)

編集後記

少しずつ雪解けが始まり、長かった冬の終わりと春の訪れを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。

まだまだ冷え込みます。風邪など召されないよう気を付けてくださいませ。(編集委員)