



社会福祉法人  
愛泉会

かるいざわ ちいくえん



2026

春

# 軽井沢治育園 だより



## 第44号

### 軽井沢治育園だより

発行日 / 2026年3月31日

発行 / 軽井沢治育園

〒389-0115

北佐久郡軽井沢町大字追分1607-4

TEL 0267 (46) 2485

FAX 0267 (46) 2486

#### 《table of contents》

2,3  
ページ

もちつき会 忘年会  
クリスマス会 豆まき会 ひな祭り会

4  
ページ



調理実習【生活班/作業班】

5  
ページ



感染症対策研修会  
お食事だより

6  
ページ



行事報告【令和7年12月~令和8年3月】  
感謝録



# 忘年会



# 餅つき会



12月3日、職員玄関と利用者玄関との間のロータリーで、餅つきを行いました。

お天気も良くて暖かったこともあり、皆さん嬉しそうに外に出て、我先にと職員さんの手を借りて、重い杵を持つてついてました。

お餅をつくたびに「ぺったん、ぺったん」と声がかかり、みんなで楽しくお餅をつきました。

参加した利用者さんも一緒にお餅をついた職員さんもとて楽しかった餅つき会でした。 柳田 久子



# クリスマス会



2025年12月20日、新しい班編成となり、初めての軽井沢治育園クリスマス会が模様されました。各班で練習を重ねて来た、歌やダンス、ハンドベルを身体いっぱい披露してくれました。

今年は、実習に来られている清泉大学の有志の皆さんによる、グリーン、元気でキラキラとしたパフォーマンスに利用者さんの皆さんは一様に目を輝かせていました。そして、お待ちかねの瞬間、会場が暗くなり、白い袋を背負ったサンタクロースが、後ろの扉から、窓からと次々にやってきて、1人ひとりにプレゼントを渡してくれました。周囲は、利用者さんの笑顔でいっぱい。寒いこの季節、治育園の中に幸せで、温かな気持ちで満たされた一日でした。

深町 優花・林 千歳



# 豆まき会



毎年恒例行事、豆まき会が  
2月3日に食堂で行なわれました。

初めに猿田さん(飯玉神社宮司)による玉串奉奠が食堂  
で行われ、利用者さんの皆さんが参加しました。

今年度、成人の方が1名、還暦の方が1名おり、お祝い  
しました。

豆に似せた新聞紙を鬼めがけ、力いっぱい投げました。

おやつは袋菓子とピーナッツ、紅茶を美味しく食べました。

皆さん楽しんで参加しました。

塩川 梢

12月16日に、利用者さんの忘年会を行  
いました。

のど自慢大会、マジックショー、合唱な  
どを楽しみました。

のど自慢大会では、各班で準備した歌を  
披露し、皆さんでマラカスや、手拍子を  
しながら盛り上がっていました。マジック  
ショーでは、職員がマジックを披露すると、  
「すごい。」といった感想や、歓声が上がっ  
ていました。

最後に、全員で合唱をして、無事に1  
年を締めくくることができました。皆さん  
笑顔で楽しんでいました。 春日 萌花



# ひな祭り会



3月3日にひな祭り会を行いました。

少し前から「うれしいひなまつり」の歌を歌って、楽しみにしていました。

当日は、ちらし寿司や天ぷらの豪華な昼食を食べ、午後にひな祭り会でお雛様の製作をしました。

みなさん、思い思いのお雛様を描き、大きな紙に貼りました。

山本 静香



# 調理実習

ちらし寿司  
パフェ  
すまし汁  
ナポリタン  
サラダ  
プリンアラモード  
ジュース

## 活動班

3月5日にふれあいの会の皆さんと調理実習を行いました。メニューは、ちらし寿司とパフェ、すまし汁をご用意していただき、パフェはふれあいの会の皆さんと一緒に飾り付けをしました。



皆さん嬉しそうに生クリームといちごをたっぷりつけていました。



ちらし寿司もとても美味しく皆さん笑顔で食べていました。おかわりを賣うととても喜んでいました。

皆さんふれあいの会の方に会えたのが嬉しかったようで、たくさん話をして関わっていました。笑顔が多く見られ皆さん楽しんでいました。

佐藤 里音



## 作業班

3月19日にボランティアのふれあいの会の皆さんと一緒に調理実習を行いました。  
ご利用者の塩川さんは調理の段階からふれあいの会の皆さんと一緒に、食事の準備を手伝ってくれました。



他のご利用者の皆さんは、食事の盛り付けや配膳を自主的に手伝い、それができる形で参加する姿が見られました。

メニューはナポリタン、サラダ、プリンアラモード、ジュースとふれあいの会の皆さんが、ご利用者の皆さんの好きな物を考えて用意してくださいました。皆さん美味しく食べて、みんなでおかわりをしました。 高橋 俊

# 感染症対策

## 研修会

2月28日、オンラインにて感染症対策研修会に参加させていただきました。

研修会では、感染症対策の基本である標準予防策について学びことができました。標準予防策で一番大切なことは手洗い(手指衛生)です。手洗いは、自分自身を病原体から守る役割もありますが、自分自身が持っているウイルスを家族や友人、職場の仲間を感染から守る役割があります。手洗いはまず目に見える汚れを、石鹸と流水で洗い流し、(約1分)その後清潔なタオルで手の水分を拭きとった後にアルコールをまんべんなく擦りつけることで、ほとんどのウイルスを除去することができます。標準予防策の他に、高齢者施設でクラスターとなった事例から、ゾーニングの方法や隔離方法等も知ることができました。改めて感染症の危険性や対応方法の再確認ができ、大変有意義な研修会となりました。ありがとうございました。

竹之内結衣



# お食事だより

1)当地メニュー献立は、給食委託業者さんとメニューを相談して決めていきます。利用者さん、職員共に好評です。

月に一回実施される誕生会の食事のご紹介をします。1)当地メニューは前回に引き続き九州編です。

竹之内結衣

## 12月 誕生会メニュー



●肉うどん ●天ぷら(ごぼう、かしわ天、揚げさつま揚げ) ●じゃがバター明太 ●ブロッコリーのサラダ ●ポテトゼリー ●ミックスジュース

## 1月 誕生会メニュー



●シリアンライス ●だご汁 ●がめ煮 ●いかのかけ和え ●ヨーグルト ●ミックスジュース

## 2月 誕生会メニュー



●トルコライス ●カブのスープ ●めっぺ ●カラフルサラダ ●長崎カステラ ●ミックスジュース

## 3月 誕生会メニュー



●高菜ご飯 ●タイビーエン ●竹輪サラダ ●チコパパイ ●カリフラワーサラダ ●ミックスジュース

**竹輪** サラダは竹輪の穴にポテトサラダを詰めて天ぷらのように揚げた食べものです。利用者さんはもちろん、職員も初めて食べる方が多いようでしたが、「美味しかった。また食べたい。」との声が多くあり、大変好評でした。



**福岡県** 福岡県といえば、ラーメンを思い浮かべる方も多いと思います。博多うどんと呼ばれる、関西のうどんと比べ柔らかいのが特徴です。トッピングのごぼ天やさつま揚げとお出汁がよく合い、利用者さんや職員にも好評でした。



## 長崎県

## 熊本県

# 令和7年12月 令和8年3月 行事報告

## 令和7年

### 〔12月〕

- 1日(月) ● 消防検査、建物検査  
● 地域生活支援拠点会議
- 2日(火) ● 誕生会
- 3日(水) ● 理学療法士リハビリ支援  
● 臨時職員会
- 4日(木) ● もちつき会  
● 主任者会、支援会  
● 感染症対策委員会  
● 意思決定支援会議
- 7日(日) ● グランフوند軽井沢 サイクリング体験
- 8日(月) ● 給食委員会
- 9日(火) ● 利用者健康診断
- 11日(木) ● 園内支援セミナー②  
● 職員会
- 14日(日) ● 軽井沢南協会讃美歌訪問
- 16日(火) ● カスハラ研修  
● 利用者忘年会
- 17日(水) ● 立科町歳末慰問  
● 佐久支部ひたまり作品展(25日まで)
- 18日(木) ● 利用者レントゲン健診  
● 理学療法士リハビリ支援
- 20日(土) ● クリスマス会
- 28日(日) ● 帰省日



## 令和8年

### 〔1月〕

- 6日(火) ● 帰園日
- 8日(木) ● 主任者会、支援会  
● 意思決定支援会議
- 11日(日) ● ミツ石区ごとと焼き  
● 誕生会
- 13日(火) ● 体重測定
- 14日(水) ● 町アートワークショップ
- 15日(木) ● オンブズマン面談④
- 20日(火) ● 中堅職員研修会
- 22日(木) ● 理学療法士リハビリ支援  
● 職員会
- 世話人会
- 28日(水) ● 町アートワークショップ
- 29日(木) ● 職員特定業務健診  
● 町アートワークショップ展示会見学
- 主任者会、支援会
- 佐久保健所監査

### 〔2月〕

- 3日(火) ● 主任者会、支援会  
● 意思決定支援会議
- 4日(水) ● 町アートワークショップ
- 6日(金) ● 意思決定支援会議
- 7日(土) ● 褥瘡対策委員会  
● 保護者会、職員合同研修会  
● 「知的障がいをお持ちの方の認知症について」講師：横浜市立大学 医学部 田辺有里子
- 9日(月) ● 地域生活支援拠点会議
- 10日(火) ● 誕生会
- 体重測定
- 12日(木) ● 佐久学舎地域連携推進会議出席
- 13日(金) ● 小諸社会保険委員会研修会
- 14日(土) ● 理学療法士リハビリ支援



### 〔3月〕

- 消防点検
- 17日(火) ● 利用者健康診断
- 19日(木) ● 園内支援セミナー、職員会  
● 意思決定支援会議
- 20日(金) ● 佐久支部主任者会議
- 21日(土) ● 法人地域における公益的な取り組み事業・研修会開催  
講師：松本大学
- 23日(月) ● 保育士養成校実習2名(3月5日まで)
- 24日(火) ● たてしなホーム職員研修会
- 25日(水) ● 給食委員会  
● 移乗支援ロボット「haqi」レンタル開始
- 26日(木) ● 理学療法士リハビリ支援  
● 災害対策委員会、虐待防止委員会  
● 主任者会、支援会
- 27日(金) ● 佐久支部会
- 28日(土) ● 感染症対策研修会
- 3日(火) ● ひな祭り会  
● 主任者会  
● 消火・避難訓練  
● 支援会
- 意思決定支援会議
- 4日(水) ● 信毎就職ガイダンス
- 5日(木) ● 調理実習  
● 佐久支部職員研修会
- 「地域移行等意向確認について」
- 6日(金) ● 佐久ネット運営委員会②  
● 理学療法士リハビリ支援
- 8日(日) ● ミツ石区定期総会
- 10日(火) ● 利用者健康診断
- 11日(水) ● 県利用者互助会理事会



### 〔3月〕

- 12日(木) ● 褥瘡対策委員会  
● 職員会
- 虐待防止研修会
- 災害対策研修会
- 16日(月) ● マイナビ就職ガイダンス
- 18日(水) ● 世話人会  
● 震災・消防訓練
- 町アートワークショップ
- 19日(木) ● 調理実習
- 23日(月) ● 町アートワークショップ
- 24日(火) ● 県知障協総会
- 25日(水) ● ストレスチェック実務者研修
- 26日(木) ● 主任者会、支援会  
● 理学療法士研修会
- 29日(日) ● 理学療法士リハビリ支援

### 《感謝録》

● グランフوند軽井沢様  
絵本22冊 寄贈

### 《ボランティア》

● ふれあいの会様  
ご利用者との調理実習

● 高橋由理子様  
降旗様

日頃より温かいご厚志  
感謝申し上げます。