



社会福祉法人
愛泉会



軽井沢治育園だより



第42号

軽井沢治育園だより

発行日／2025年8月15日

発行／軽井沢治育園

〒389-0115
北佐久郡軽井沢町大字追分1607-4

TEL 0267 (46) 2485
FAX 0267 (46) 2486

2
ページ

お花見会・巡回検診
バーベキュー会・感染症対策研修会

3
ページ

歯科検診・草刈り作業・七夕会

4
ページ

お食事だより・保護者さんからのお手紙
医務室だより

5
ページ

新任職員紹介・退職職員あいさつ
不要な雑誌・本の募集

6
ページ

令和7年4～7月行事報告



4月24日(木)に、クリンドで松花堂弁当を食べながら、お花見会をしました。今年も天気に恵まれ晴天の中、利用者の皆さんと一緒に桜を見ることができました。

また、園食のお弁当は、食事委託業者のミールケアさんが松花堂弁当を準備してくださいました。利用者さんは「お弁当美味しいよ。」「桜咲いていてきれいだね。」と笑顔で楽しまれています。来年度も満開の桜を見ながら、お花見会を楽しみたいと思います。

内村 朱里

お花見会



21日は男性利用者さん、22日は女性利用者が検診を受けました。
検診内容は、医師による診察、血液・心電図・尿検査（全員）、便潜血検査（40歳以上）、視力・眼底検査（一部）でした。



当団は感染症等対策訓練もかねて居室と生活介護の部屋にて週1回していましたが、検診の時間になると、順番にひとりひとり職員が付き添い、検診を受け、医師の診察も併せて実施しました。

内容としては、各種感染症についての対策を紹介しました。吐しゃ物の処理方法については職員が実践を交えて研修に取り組みました。

また、各感染症に対する消毒液の使用方法等を教えていただきました。

最後に、質問事項の回答やご助言をいただきました。

今後、感染症が流行った際、学習させていただいたことを利用者さんの支援に活かしていきたいと思いまます。

柳原 浩美

浅間南麓こもろ 医療センター 巡回検診 がありました



日時：令和7年5月21日(水)・
22日(木)の13時30分から軽井沢治育園にて実施しました。

6月5日はバーベキュー会でしたが、6月26日からの6月14日まで、軽井沢治育園では胃腸炎とインフルエンザ、風邪が一部で流行り、今回のバーベキュー会はこのものの炭火焼きではなく、外で焼くことはできませんでしたが、厨房で美味しく焼いてもらい、ボリュームもあり、お腹いっぱい食べることができました。皆さん満足そうに笑顔を見せてくれました。

木下 菜々子

バーベキュー会



感染症対策 研修会

講師：感染管理認定看護師
東城 紀代子さん



四一五

口腔ケアは、虫歯や歯周病の予防だけでなく、誤嚥性肺炎などの全身疾患の予防、そして生活の質の向上に重要な役割を果たしているので、今後も毎日の歯磨きもしっかりと行なっていきたいと思います。

また、軽井沢治育園で使用している歯磨き粉は、歯科医院でも販売されている殺菌効果の高い研磨剤不使用の歯磨き粉を使用しています。

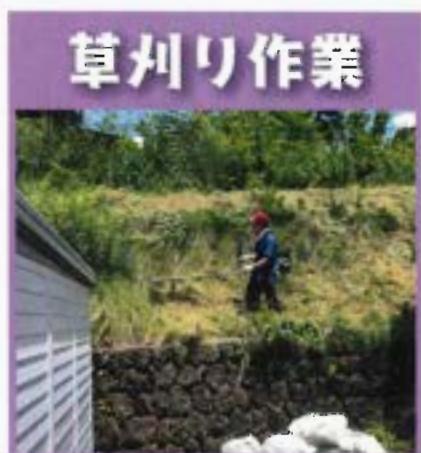
6月19日に第1回目の歯科検診がありました。今回も浅間総合病院歯科口腔外科の先生方が往診にきてくださいて、しっかりと診ていただきました。

6月29日に園内の草刈り作業を行いました。



高橋 優

炎天下の中でしたが、草刈りや、植木の剪定を行いました。午前中は比較的涼しく、利用者さんも外に出て、刈った草や木の枝などを職員と一緒に集めて片付けてくれました。作業の後は、ベンチに座って皆で冷たいジュースやコーヒーを飲んで休憩しました。軽井沢治育園の草を刈つてきれいになりました。



草刈り作業



7月5日に七夕会が開かれました。今回の七夕会にはボランティアとして、植木評議員さんと宮津地域連携推進員さんも参加していただきました。



おやつは七夕ゼリーが出ました。とてもカラフルで皆さん自分で楽しんでいました。

石田 法季



紙芝居の後に皆さんで短冊に願いごとを書きました。短冊は願いが叶うよう想いを込めて笹に飾りました。



はじめに職員による紙芝居の発表がありました。紙芝居の歌をうたう場面では職員と一緒に利用者さんが、歌をうたい大盛り上がりました。



- 汁なし担々麺 呉肉じゃが
- レモンとレタスのサラダ
- メープルバターサンド ミックスジュース



- エビ飯 ●そうめん汁
- タルタルチキンカツ ●アミと大根の煮物
- 黄桃ゼリー ●リンゴジュース

お食事より
た各都道府県の担当地
す。お口に合ひ再びお

お食事だより

月に一回行われる、誕生会の昼食は、
給食委託業者のミールケアさんが考えた
各都道府県の「当地グルメ」の献立を提供していただいていま
す。令和4年に北海道から始まり、現在は四国まで到達しました。
利用者さん、職員さんにも好評です。

竹之内 結衣

竹之内 結衣



- 鶏からサラダうどん
- じゃがいもベーコンオリーブ炒め
- わけぎ和え ●キウイゼリー ●ミックスジュース



- わかめむすび ●柏椀 ●チキンチキンごぼう
- つしま ●きくらげとトマトのサラダ
- ミックスジュース ●みかんゼリー

6月誕生会^{スマー}山口県

ほのぼの秋祭りも賑やかに終わり今年も残り少なくなりました。私も年を重ねて八十才をこえ過去の行事のことと思い出します。誕生会、焼き芋会、クリスマス会等、面会に行つた折観たことがあります、もう10年以上前だと思いがたり、大根おろしで食べた時の美味しかつたことを今でも思い出します。

今年は、8月3日、花火大会を観ることができました。3回目です。近くの老人施設、静山荘の方、20人程地元の子供たちが母親に連れて50人程こられ賑やかです。

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

一保護者の宮原和夫さんからのお手紙です。」

熱中症について

意外と室内でも起こりやすい熱中症に対して、室温や湿度にも注意が必要です。エアコンを使用したり、風通しを良くしましょう。

熱中症の初期症状としては、頭痛や立ちくらみ、めまい、火照りなどがあります。症状が見られたら、頭や首の下・足の付け根等を冷やしたり、濡れタオルで身体を拭くのも効果的です。水分補給として、麦茶やお水などノンカフェイン飲料やスポーツドリンク、みそ汁などを摂取しましょう。

宮原和夫

新任職員紹介



4回から生駒支援団として活動
していくつになつた、佐藤里音
です。

施設を見学したときの 利用者さんと職員さんの明るい雰囲気に惹かれ、入職させていただきました。

りで困惑してしまうことが多いですが、利用者さんの笑顔や職員さんの優しさに支えられています。これからも様々な知識を身につけて利用者さん一人ひとりに寄り添い、信頼される職員になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



退職職員あいさつ

野口 美穂さん
この度、私事により3月31日付けで軽井沢治療園を退職いたしました。皆様には、たくさんのご尽力をいただき深く感謝いたします。

野口 美穂さん

この度、私事によるの旦31日付で軽井沢治癒園を退職いたしました。皆様には、たくさんのご協力をいただき深く感謝いたします。

振り返りますと、この4年間で多くの出来事があり、経験を積むことができました。コロナの波が軽井沢治癒園に押し寄せ、大半の利用者さんや職員が感染する中、皆で想い、協力することでコロナに勝つことができました。どんな苦境に立たれても、利用者さんにとっての最善を想い職員同士が協力・助け合いことで乗り越えることができると思いました。軽井沢治癒園での学びは今後的人生にもきっと役に立つことだと思います。皆様、大変お世話になりました。



高橋 由里子
さなこ

2023年4月よりの年間軽井沢治癒園で支援員としてお世話をになりましたが、この3月末日をもって退職しました。大変なこともありました、今思ひ返すと利用者さんとの楽しいことばかり思い出されます。

私の下手な歌に笑いながら手拍子を打ってくれた丁さん。丁さんの笑顔はみんなを幸せな気持ちにさせてくれました。モップ掛けの前にエイエイオーと一緒に拳を上げてくれた丁さん。丁には書ききれないひとりひとりとの大切な思い出があります。利用者さんにはじめて名前を呼んでもらつた時は嬉しくて、その時の気持ちちは今でも忘れられません。



木下 菜々子
さん

あらがどくうじめじが、皆様の健康と幸せを心から祈っております。

利用者さんの余暇活動等で利用して
いる雑誌や本を募集しています。雑誌
は写真のようにA4サイズの薄い物が
あれば幸いです。

また、本も同じく写真のように漫画
本を募集してます。児童等で不要
なものであれば「寄付をお願いいたし
ます。



不要な 雑誌・本の 募集

令和7年4~7月
行脚図書展