



社会福祉法人
愛泉会



軽井沢治育園だより



第42号

軽井沢治育園だより

発行日／2025年8月15日

発行／軽井沢治育園

〒389-0115

北佐久郡軽井沢町大字追分1607-4

TEL 0267 (46) 2485

FAX 0267 (46) 2486

2
ページ

お花見会 巡回検診
バーベキュー会 感染症対策研修会

3
ページ

● 歯科検診 ● 草刈り作業 ● セタ会

4
ページ

● お食事だより ● 保護者さんからのお手紙
● 医務室だより

5
ページ

● 新任職員紹介 ● 退職職員あいさつ
● 不要な雑誌・本の募集

6
ページ

● 令和7年 4～7月 行事報告



4月24日(木)に、グラウンドで松花堂弁当を食べながら、お花見会をしました。今年も天気に恵まれ晴天の中、利用者の皆さんと一緒に桜を見ることができました。

また、昼食のお弁当は、食事委託業者のミールケアさんが松花堂弁当を準備してくださいました。利用者さんは「お弁当美味しいよ。」「桜咲いていてきれいだね。」と笑顔で楽しまれました。来年度も満開の桜を見ながら、お花見会を楽しみたいと思います。

内村 朱里



巡回検診 がありました



日時：令和7年5月21日(水)・22日(木)の13時30分から軽井沢保育園にて実施しました。

21日は男性利用者さん、22日は女性利用者さんが検診を受けました。

検診内容は、医師による診察、血液・心電図・尿検査(全員)、便潜血検査(40歳以上)、視力・眼底検査(一部)でした。

当日は感染症等対策訓練もかねて居室と生活介護の部屋にて過ごしていただき、検診の時間になると、順番にひとりひとり職員が付き添い、検診を受け、医師の診察も併せて受診しました。

榎原 浩美

バーベキュー会



6月5日はバーベキュー会でしたが、5月26日から6月1日まで、軽井沢保育園では胃腸炎とインフルエンザ、風邪が一部で流行り、今回のバーベキュー会はいつもの炭火焼きではなく、厨房で調理していただきました。

外で焼くことはできませんでしたが、厨房で美味しく焼いてもらい、ボリュームもあり、お腹いっぱい食べることができました。皆さん満足そうに笑顔を見せていました。

木下 菜々子



感染症対策 研修会

講師：感染管理認定看護師 東城 紀代子さん



6月17日(火)、当園の八倉巻看護師の紹介で、国保軽井沢病院より、感染管理認定看護師の東城紀代子さんに来園いただき、「障がい福祉施設の感染症対策」について講義をしていただきました。

内容としては、各種感染症についての対策を学習しました。吐しゃ物の処理方法については職員が実践を交えて研修に取り組みました。

また、各感染症に対しての消毒液の使用方法を教えていただきました。

最後に、質問事項の回答やご助言をいただきました。

今後、感染症が流行った際、学習させていただいたことを利用者さんの支援に活かしていきたいと思っています。

関一正

歯科

検診

6月19日に第1

回目の歯科検診が

ありました。今回も

浅間総合病院歯科口腔外科の先生方が往診にきてくださって、しっかり診ていただきました。

口腔ケアは、虫歯や歯周病の予防だけでなく、誤嚥性肺炎などの全身疾患の予防、そして生活の質の向上に重要な役割を果たしているため、今後も毎日の歯磨きもしっかり行なっていきたいと思っています。

また、軽井沢保育園で使用している歯磨き粉は、歯科医院でも販売されている殺菌効果の高い研磨剤不使用の歯磨き粉を使用しています。

木曾花 朱美



草刈り作業



6月29日に園内の草刈り作業を行いました。

炎天下の中でしたが、草刈りや、植木の剪定を行いました。午前中は比較的涼しく、利用者さんもお外に出て、刈った草や木の枝などを職員と一緒に集めて片付けてくれました。作業の後は、ベンチに座って皆で冷たいジュースやコーヒを飲んで休憩しました。軽井沢保育園の草を刈ってきれいになりました。

高橋 俊



7月5日に七夕会が開かれました。今回の七夕会にはボランティアとして、植木評議員さんと宮澤地域連携推進員さんも参加していただきました。



はじめに職員による紙芝居の発表がありました。紙芝居の歌をうたう場面では職員と一緒にご利用者さんが、歌をうたい大変盛り上がりしました。



紙芝居の後に皆さんで短冊に願いごとを書きました。短冊は願いが叶うよう想いを込めて笹に飾りました。



おやつは七夕ゼリーが出ました。とてもカラフルで皆さん目でも楽しんでいました。

石田 法孝



お食事だより

月に一回行われる、誕生会の昼食は、給食委託業者のミールケアさんが考え、令和4年に北海道から始まり、現在は四国まで到達しました。利用者さん、職員さんにも好評です。

竹之内 結衣

4月誕生会メニュー 岡山県



- エビ飯 ●そうめん汁
- タルタルチキンカツ ●アミと大根の煮物
- 黄桃ゼリー ●リンゴジュース

6月誕生会メニュー 山口県



- わかめむすび 柏椀 ●チキンチキンごぼう
- つしま ●きくらげとトマトのサラダ
- ミックスジュース ●みかんゼリー

5月誕生会メニュー 広島県



- 汁なし担々麺 ●呉肉じゃが
- レモンとレタスのサラダ
- メープルバターサンド ●ミックスジュース

7月誕生会メニュー 香川県



- 鶏からサラダうどん
- じゃがいもベーコンオリーブ炒め
- わけぎ和え ●キウイゼリー ●ミックスジュース

治育園の行事を見て

ほのぼの秋祭りも賑やかに終わりました。私も年々も残り少なくなりました。私も年々を重ねて八十才をこえ過去の行事のことを思い出します。誕生会、焼き芋会、クリスマス会等、面会に行った折観たことがあり、もう10年以上前だと思えますが、餅つき会で、つきたてのお餅を大根おろしで食べた時の美味しかったことを今でも思い出します。

今年は、8月3日、花火大会を観ることができました。3回目です。近くの老人施設、静山荘の方、20人程地元の子供たちが母親に連れられて50人程こられ賑やかです。

園長先生の挨拶があり、落下傘の花火から始まります。スターマインが多く下に、10ぐらい。上に二・三ぐらい上ります。一つ一つ手で火をつけるので、大変。準備の方も手際よく用意をし、次々と上がります。終わりに、個々に手に持ってやり楽しそうです。

前二回観た時は、玄関に向かって右に園の先生、左に地元の方でしたが、今回は、全員左側にいて地元の方とも距離も近く良かったと感じました。地元の方には、日頃お世話になり、園の先生を知ってもらうには良い機会です。私も童心にかえり楽しい思い出ができました。先生も火をつける人、用意、進行など園生を観たり大変ご苦労様でした。乱筆乱文でお許しください。

宮原和夫

「保護者の宮原和夫さんからのお手紙です。」

医師室だより

熱中症について



意外と室内でも起こしやすい熱中症に対して、室温や湿度にも注意が必要です。エアコンを使用したり、風通しを良くしましょう。

熱中症の初期症状としては、頭痛や立ちくらみ、めまい、火照りなどがあります。症状が見られたら、頭や首、脇の下・足の付け根等を冷やしたり、濡れタオルで身体を拭くのも効果的です。水分補給として、麦茶やお水などノンカフェイン飲料やスポーツドリンク、みそ汁などを摂取しましょう。

八倉 智子

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

新任職員紹介



4月から生活支援員として働くことになりました、佐藤里音です。

施設を見学したときの、利用者さんと職員さんの明るい雰囲気、入職させていただきました。

まだまだ分からないことばかりで戸惑うことも多いですが、利用者さんの笑顔や職員さんの優しさに支えられています。これから様々な知識を身につけて利用者さん1人ひとりに寄り添い、信頼される職員になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。

佐藤里音



退職職員あいさつ



野口 美穂さん

この度、私事により3月31日付けで軽井沢保育園を退職いたしました。皆様には、たくさんのご協力をいただき深く感謝いたします。

振り返りますと、この4年間で多くの出会いや学び、経験を積むことができました。コロナの波が軽井沢保育園に押し寄せ、大半の利用者さんや職員が感染する中、皆で考え、協力することでコロナに勝つことができました。どんな苦境に立たされても、利用者さんにとっての最善を考え職員同士が協力し助け合うことで乗り越えることができると感じました。軽井沢保育園での学びは今後の人生にもきっと役に立つことと思います。皆様、大変お世話になりました。



高橋 由里子さん

2023年4月より2年間軽井沢保育園で支援員としてお世話になりましたが、この3月末日をもって退職しました。大変なこともありましたが、今思い返すと利用者さんとの楽しいことばかり思い出されます。

私の下手な歌に笑いながら手拍子を打ってくれたTさん。Sさんの笑顔はみんなを幸せな気持ちにさせてくれました。モップがけの前にエイエイオーと一緒に手を挙げてくれたりさん。ここには書ききれないひとりひとりの大切な思い出があります。利用者さんにはじめて名前を呼んでもらった日は嬉しくて、その時の気持ちは今でも忘れられません。

利用者さん一人ひとりが愛しくて、軽井沢保育園で過ごした日々は私の宝物です。ありがとうございました。皆様の健康と幸せを心から祈っております。



木下 菜々子さん

この度、一身上の都合により7月末日をもって退職することになりました。

未経験で未熟であった私が軽井沢保育園で楽しく働くことができたのは職員の皆さまの優しさと利用者の方々の皆様、保護者の皆様の温かさがあったからだと思います。私にとって、この仕事をできた事は本当に財産であり、迎え入れていただいた感謝は決して忘れません。大変お世話になりました。ありがとうございました。

不要な

雑誌・本の募集

利用者さんの余暇活動等で利用している雑誌や本を募集しています。雑誌は写真のようにA4サイズの薄い物があれば幸いです。

また、本も同じく写真のように漫画本を募集しています。ご自宅等で不要なものであればご寄付をお願いいたします。

木曾 純平



令和7年4～7月
行事報告

令和7年1

〔4月〕

- 2日(水) 体重測定
- 5日(土) 誕生会
- 8日(火) 利用者健康診断
- 佐久支部会①
- 褥瘡対策委員会
- 由井PT来園
- 9日(水) 佐久ネット総会
- 10日(木) 主任者会、支援会
- 意思決定支援会議
- 避難訓練
- 11日(金) アートワークショップ参加
- 12日(土) マイナビ就職説明会(園長、原田)
- 16日(火) 佐久支部主任者会議(園長、川村)
- 地域支援部会佐久地区会議(高橋)
- 17日(水) 給食委員会
- 18日(金) 意思決定支援会議
- 20日(日) ミツ石美化活動 参加
- 21日(月) アートワークショップ
- 24日(木) お花見会、アート活動
- 褥瘡対策委員会
- 虐待防止委員会①
- 感染症等対策委員会
- 職員会、世話人会
- 身体拘束等適正化研修会
- 由井PT来園
- 25日(金) 令和5年度利用者預り金監査
(評議員・地域連携推進員)
- 27日(日) 保護者役員会



〔5月〕

- 3日(土) 誕生会
- 7日(水) 体重測定
- 8日(木) 主任者会、支援会
- 意思決定支援会議
- 11日(日) みよた町民ふれあい広場参加
- 12日(月) アートワークショップ
- 佐久支部施設間交流 浅間学園職員1名受入
- 13日(火) 職員健康診断
- 給食委員会
- 意思決定支援会議(石塚さん)
- 15日(木) オンブズマン面談日①
- 職員会
- 虐待防止研修会、世話人会
- 18日(日) ミツ石区苗床作り参加
- 21日(水) 浅間南麓こもろ医療センター巡回検診 1日目
- 感染症等対応訓練 1日目
- 22日(木) 浅間南麓こもろ医療センター巡回検診 2日目
- 感染症等対応訓練 2日目
- 25日(日) 保護者会総会(AM)
- グループホーム職員研修
- 〔6月〕
- 5日(水) パーベキュー会
- 6日(金) 長野県利用者互助会理事会(園長)
- 佐久ふくしネットオンブズマン職員合同委員会(園長、木村、高橋)
- 7日(土) 誕生会
- 9日(月) 佐久地区障がい者スポーツ大会
- アートワークショップ参加
- 10日(火) 利用者健康診断
- 園内活動日③
- 第1回法人理事会



〔7月〕

- 12日(木) 評議員選任・解任委員会
- 主任者会、支援会
- 意思決定支援会議
- 総合避難訓練
- 15日(日) ミツ石区花植え作業
- 地域活動みほん市参加
- 17日(火) 感染症対策研修会 講師 軽井沢病院 感染管理室看護師 東城紀代子氏
- 18日(水) 給食委員会
- 19日(木) 浅間総合病院歯科検診
- 県知障協総会
- 22日(日) 軽井沢町ユニバーサルスポーツ祭参加
- 24日(火) 安全管理講習会
- 園内活動日④
- 佐久支部施設間交流 緑の牧場学園職員2名受入
- 26日(木) 「介護職員心得研修会」
講師・介護労働センターより招聘
- 褥瘡対策委員会②
- 職員会、世話人会
- 27日(金) 法人定時評議員会
- 第2回 理事会
- 29日(日) ミツ石地区公民館草刈り作業 参加
- 軽井沢治育園草刈り作業
- 就職希望者面接 1名
- 30日(月) ご利用者1名 地域移行等意向確認会議
- 〔7月〕
- 1日(火) 体重測定
- 佐久ネット運営委員会①
- 2日(水) リフトリーダー養成研修1日目
- (園長、木村)
- (木曾、保科)
- 3日(木) リフトリーダー養成研修2日目
- (木曾、保科)
- (木曾、保科)
- 佐久支部職種別情報交換会
- (栄養士) (竹之内)
- 長野県看護協会研修会
- (佐野)
- 由井PTリハビリ
- 5日(土) セタ会参加(ボランティア2名来園)
- 令和6年度利用者預り金監査
(評議員・地域連携推進員)
- 7日(月) 佐久支部職種別情報交換会
(看護師) (八倉、佐野、亀山)
- 8日(火) 利用者健康診断③
- 園内活動日⑤
- 10日(木) レントゲン検診
- 全国施設長会議(10日、11日)(園長)
- 主任者会、支援会
- 意思決定支援会議
- 12日(土) 誕生会
- 14日(月) アートワークショップ参加
- 佐久支部職種別情報交換会
- (サビ管) (川村、高橋)
- 15日(火) 県知障協新任職員研修
- (塚田、佐藤(里))
- 16日(水) 由井PTリハビリ
- 給食委員会
- 22日(火) ご利用者1名 地域移行等意向確認会議
- オンブズマン面談日②
- 23日(水) 長野県一般実地指導監査、佐久支部職種別情報交換会 (中堅職員)(保科)
- 24日(木) 職員会、世話人会
- キュービクル他改修工事一般競争入札
- 28日(月) 町社協アートワークショップ
- 29日(火) 花澤理子療法士講習会
- 30日(水) 地域移行等意向確認者会議
- 31日(木) 佐久支部職種別情報交換会
(事務職) (桐山)