



社会福祉法人
愛泉会



2026 初春

軽井沢治育園だより

ほんがわカレンダー



26 軽井沢治育園

第43号

軽井沢治育園だより

発行日／2026年1月1日

発行／軽井沢治育園

〒389-0115
北佐久郡軽井沢町大字追分1607-4

TEL 0267 (46) 2485
FAX 0267 (46) 2486

2
ページ

お食事だより 花火大会

3
ページ

ほのぼの秋祭り 焼き芋会

4-5
ページ

日帰り旅行

6-7
ページ

研修会報告

8
ページ

地域における公益的な取り組み
令和7年8～11月行事報告

桃太郎の劇が終わると、しつ担当の職員が、歌いながら踊れる「手話の歌。」やギターで「スマイル。」を演奏しました。『利用者さんからアンコールや拍手で大歓声が沸き起っていました。



10月5日(日)に、ほのぼの秋祭りが開かれました。最初に職員による桃太郎の劇の発表がありました。今回の劇では、ご利用者さんも参加して、桃太郎の歌と一緒に歌い、職員と一緒に鬼退治に行く演出もあり、とても盛り上がりました。

ほのぼの秋まつり
Autumn Festival 2025



演奏と一緒に踊つたり、手拍子を送つて楽しまれていた利用者さんが多く、たくさんの笑顔が咲き誇っていました。

京野 真聖



最後に今年もブルーフェニックスさんによる演奏会があり、ご利用者さんのリクエスト曲を中心に「世界にひとつだけの花。」を披露していただきました。

演奏と一緒に踊つたり、手拍子を送つて楽しまれていた利用者さんが多く、たくさんの笑顔が咲き誇っていました。

京野 真聖



焼き芋会

秋の味覚



齐藤礼乃・神戸直子

11月4日に焼き芋会が行われました。A班の利用者さんと職員で大きな穴を掘り、その中でお芋を焼きました。良い天気の中、外に出て雰囲気を楽しみ、出来上がった芋は食堂で、自分達で選んだ飲み物と一緒に食べました。皆さん、大きなお芋をとても美味しそうに食べていました。

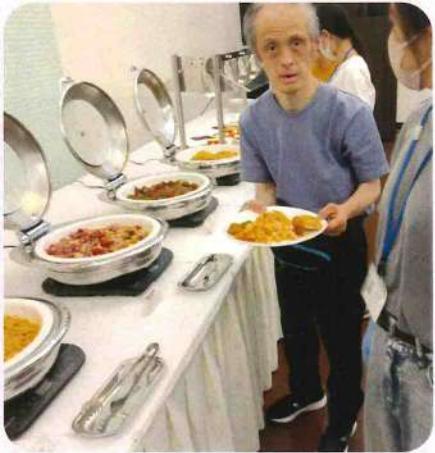
齐藤礼乃・神戸直子



1
班

1班は、シャト
レーゼホテル長野
でビュッフェを樂
しんできました。ビュッフェ形式での
食事は初めての利用者さんも多くいま
したが、自分でトングを使用してお料
理を盛り付けたり、自分で好きな料理を選
択できている様子でした。また、豪華
な料理に食事中は笑顔も多く、お替り
をしたり、普段ケーキを口にされない
方も食べたりと、皆さん満足されてい
る様子が伺えました。帰りにはベイシ
アでお買い物をして笑顔で帰園するこ
とができました。

木曾 純平

2
班

ホテルでは部屋を貸し切ってビュッ
フェを楽しみました。日の前に美味し
そうな料理がずらりと並び、利用者さ
んはこれから食べようか迷いながら何
度もおかわりする姿もみられました。



9月30日(火)に
利用者さん17名、
職員15名、計32名
で大型バスに乗り、「シャトレーゼホ
テル長野」へ行きました。秋の陽気で
気持ちよく、バスからの眺めも樂しみ
ながらホテルに到着しました。

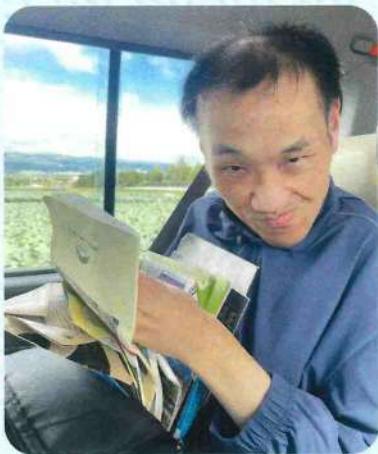


最後にケーキとコーヒーで満腹にな
り、食欲の秋にふさわしい1日になり
ました。

小林 健

綺麗なホテル、たくさん種類の料
理、豪華な盛り付けにいつも以上に職
員・利用者さんともに食欲も沸いてみ
なさん驚くほどたくさん料理を食べてみ
ました。





処へ、加納さん、中澤さん、金子さん、櫻井さん、田中さんの5名の利用者さんと一緒に行つてきました。とても良心的なお店で、定休日でしたが貸し切りで開けていただき、また、食事形態も利用者さん個々に合わせて味や見た目等にも拘り提供していただきました。利用者さんたちは、落ち着いた空間や美味しいお料理に満足した様子が見られ、笑顔が見られたり、毎年の旅行で料理を残されていた方も食べることができたりし、支援員一同とても感動しました。是非また利用させていただぎたいです。

木曾 純平

3班

3班は、佐久市臼田にある「れもん」というお食事

田中さん、中澤さん、金子さ

ん、櫻井さん、田中さんの5名の利用

者さんと一緒に行つてきました。とても

良心的なお店で、定休日でしたが貸

し切りで開けていただき、また、食事

形態も利用者さん個々に合わせて味や

見た目等にも拘り提供していただきました。

利用者さんたちは、落ち着いた

空間や美味しいお料理に満足した様子

が見られ、笑顔が見られたり、毎年の

旅行で料理を残されていた方も食べる

ことができたりし、支援員一同とても

感動しました。是非また利用させてい

ただきたいです。



作業班

令和7年10月22日
に戸倉上山田温泉「圓山荘」さん

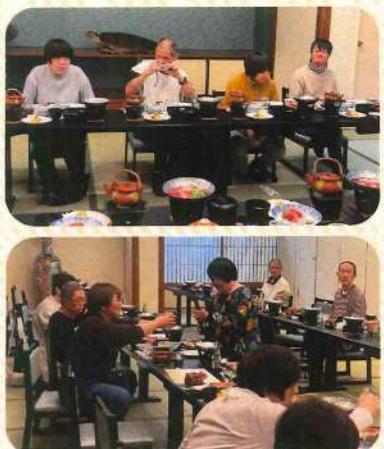
に日帰り旅行に行つてきました。

今回の日帰り旅行は新しい班編成に伴い、作業班所属の利用者さんと一緒に行きました。事前に泊りの旅行と日帰りの旅行どちらが良いか聞き、今回は日帰り旅行を計画しました。

「圓山荘」さんへは、貸し切りバスを「圓山荘」さんが出してくださいましたので、往復バスの移動でした。

「圓山荘」さんに11時30分に到着し、一息ついてから昼食を皆さんで食べました。

昼食では、松茸の土瓶蒸しもあり、皆さんで秋の味覚に舌鼓を打ち、とても美味しいそうに召し上がつていました。普段ご飯を残される方も、「ご飯を3杯おかわりする」とや、好き嫌いのある方も残さずに食べる姿が見られ、職員も旅行を計画して良かったと心から想いました。



「ご飯もたくさん食べた」ところで、次はカラオケをみんなでしました。本当に皆さんカラオケが好きな様子で、次から次へと自分の歌いたい曲を選曲しては職員に伝えていました。

カラオケも盛り上がり、皆さんとても楽しめられていました。カラオケの途中でましたが、帰る時間も差し迫つてしましましたので、順番に貸し切り風呂で温泉も堪能しました。少し熱めのお湯でしたので、熱めのお湯はあまり好きではないかなと、心配しましたが、とても気持ち良さそうに浸かってきました。

皆さんリラックスされた表情でした。

順番に温泉も入り、15時に「圓山荘」さんから出発し、園に帰りました。

利用者さんから、買い物をしたいとの要望もありましたので、後日に佐久イオンモールにて買い物をしました。利用者さんから旅行に行つた感想を聞くと、「こういう旅行もいいね。」「楽しかった。」「ご飯美味しかった。」「ご飯3杯食べたよ。」「また来たいね。」「絵描くね。」と良い感想をたくさんいただきました。また、皆さんで旅行に行ける日を楽しみにしてます。

佐久ふくしネット 職員研修

10月2日、佐久
平交流センターにて、佐久ふくし
ネット職員研修が開催されました。



この研修は、佐久地域の障がい者支援施設の職員が対象の研修で、毎年テーマを立てて行なわれています。今回のテーマは「接遇」でした。

「接遇」とは、「相手に対する思いやりを持ち、適切な態度や言葉づかいで接すること」を指します。これは福祉に限らず、すべての対人関係においての基本的な姿勢であるべきことで、常にその姿勢を貫くことが社会人としての基本的態度と想いますが、常にそれを意識していないと保つことが難しいものもあります。

今回は、軽井沢治育園も含めて3つの事業所が、あいさつや面接など、障がい者支援施設で想定される基本的な接遇場面についての動画を用意し、参加されたみなさん観てもらい、各場面での正しい接遇をグループワークにて検討しました。各事業所の職員さんによる「熱演」もあり、笑いを交えつつも、接遇について、「この場面での相手に対する体の向か方は、相手に向き合っていないような印象を与え

ますね。」「同じあこがれでも、相手に正対する姿勢を心掛けるだけでも良い印象になりますね。」「今の言葉は失礼に聞こえるけれど、逆にいいことも言えるのは、風通しが良い職場かもしれませんね。」など、さまざまな視点で意見が交わされました。

私個人の感想ですが、支援技術は更新され、変化していますが、接遇は人間関係構築の原点にある行動なので、基本的に変わりません。その行動を長年継続して保ち実践し続ける姿勢こそ、社会人としての最も大切な基本ではないかと思いました。大変良い勉強をさせていただきました。

や、早めに対面する大切さを再認識しました。今後も一人ひとりの利用者さんに寄り添い、安心して生活できる支援を心がけていきます。

保科 優莉

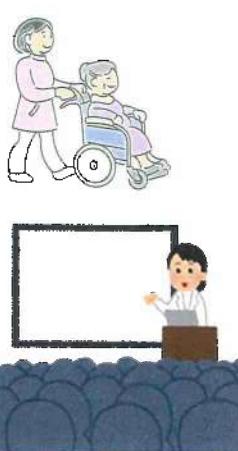
認知症研修会

10月14日に訪問ステーションきいろ認知症看護認定看護師の伊藤美奈さんを講師としてお招き、「知的障がいと認知症の介護」の講義をしていただきました。

高橋 幸雄

口腔ケア研修会

10月28日に長野県健康福祉部健康増進課の方が来園され、「歯と口腔の健康と障がいをお持ちの方の基本的な口腔健康管理」と題して口腔ケア研修会を行いました。



口腔の健康は、食事や会話といった日常生活に直結するだけでなく、全身の健康や生活の質にも大きく影響する重要な要素であることを学びました。また、普段何気なく行っている歯磨きのやり方についても学び、利用者さんに行う場合に学んだことに気を付けながら支援に活かし、口腔の健康を通して安心して健やかに生活できるよう努めていきたいと思いま

る」と述べました。

研修では認知症の主な症状や種類、視覚支援の重要性、知的障がいとの違いを、特に日々の利用者さんの様子を察して想いや意図をくみ取り、その人にとっての言動の意味を考えることが重要であると感じました。

日々の支援の中でも小さな変化に気づく



中田 美穂

感染症対策研修会



マスク しょうどく てあらい
鈴木 健司

軽井沢治育園感染症等まん延防止対策指針に基づき、11月13日に感染症対策研修会を行いました。軽井沢治育園の八倉巻看護師を講師にお迎えし、基本的な手洗いについて、座学と実施研修を行いました。

厚生労働省より出されている感染症対策マニュアルを参考に作成した指針に基づき、私たち職員は、標準予防策についての正しい知識と方法の確認を行いました。

昨今、新型コロナウイルス感染症の他、多様な感染症の流行が絶えません。ご利用者、職員共に健康に過ごせることを努めています。

感染症対策研修会

11月18日に、長野県立総合リハビリテーションセンター 感染管理認定看護師小沼百合香さんを講師にお迎えし「福祉施設における感染対策について」の講義と実践を受講しました。



感染経路の遮断である予防策として手洗い・手袋の着用をはじめとしたマスクやガウンの着用と取り扱い、ケアに使用した器具の洗浄・消毒が主な予防策であり、施設生活において集団発生しやすい病原体として「インフルエンザ／新型コロナウイルス感染症／ノロウイルス／胃腸炎」があり、上記の病原体の主な発生原因として外部からの持ち込みが非常に多いことからマスクの着用の仕方から手洗いの重要性について講義していました。



ついて指導を受け、今まで以上に「菌を持ち込まない／持ち出さない／拡げない」の3原則の重要性を再確認します。

海老沢 唯泰・佐藤 里音



メンタルヘルス研修会

11月25日のメンタルヘルス研修会では、

公益財団法人介護労働安定センター長野支部のヘルスカウンセラー派

遣事業として、オフィス ユニオンリ

ンクの原泰彦さんが軽井沢治癒園に来

園し、「あなたとチームのメンタルヘルス」について講義していただきました。



内容を、職場内の「ミニユニカーションや、ストレス対応に活かしていく感じです。

白鳥 達也

原泰彦さんの講義を通して、職場の環境、家庭の問題など、様々なストレスの要因となるストレッサーにより、身体反応、心理反応、行動反応等のストレス反応が引き起こされるなどを知りました。また、ストレスと上手に付き合っていくためには、ストレス要因の把握と分析、ストレス反応を理解し、評価するなどが大切であることも学びました。また、令和6年度の精神障害の要因と内訳では、対人関係が45%を占めており、精神障害の要因となっていることを知り、アサーティティブコミュニケーションや、ストレス対応に活かしていく感じです。

医務室だより

感染症 対策について



今年は、早い時期からインフルエンザが流行しています。

感染症対策の基本として手洗いが大切になります。

先日、手洗いについて手洗いチエッカを使用してみんなで自分の手洗いを確認しました。特に手の甲、爪の間、手指の間、親指の周囲、手首の洗い残しが目立ちました。30秒手洗い、もう一度意識してみんなで行っていきましょう。

佐野 里美



「令和7年度 第2回 地域における公益的な取組」 について（ご連絡）

同 時

令和8年2月21日(土)
13時30分から15時30分(予定)

開催内容

研修会「学習障害について」

請 師

松本大学教育学部講師

山本 ゆう 氏

開催場所

小諸市 市民交流センター

參 加 賽

無 粉

その他

ご出席希望の方は、軽井沢治育園(0267-46-2485)までご連絡ください。席に限りがありますので、先着順となりますのでご了承ください。

「令和7年度 第1回 地域における公益的な取組」 について（実施報告）

社会福祉法人の「地域における公益的な取組」は、平成28年4月の社会福祉法改正で法人の責務として明確化された。その後、社会福祉法人愛泉会として、地域の方を対象とした研修会を例年開催してきました。(コロナ禍により中止した年もありました。)



令和7年度につきましては、11月29日（土）に三ツ石区のご協力をいただき、三ツ石公民館を利用させていただいた、「ふれ愛 三ツ石食堂」を企画・開催しました。

初めての試みで、手探りの状態でしたが、ボランティア団体の「ふれあいの会」の皆さん、法人職員と協力して、開催にこぎ着けることができました。



来年度につきましては、今年度の反省点を生かしながら、地域における公益的な取組をより推進していきたいと思います。ご協力いただいた各方面の方々、食堂に来ていただいた地域の皆さん、ありがとうございました。

2日水 佐スムシノアシワードーク 職員研修会

4日木 誕生会

5日水 ほのぼの秋祭り

7日木 体重測定

9日木 ● 主任者会 支援会 意思決定支援会議

● 理学療法士研修会②

14日火 ● 職員研修会「知的障害をお持ちの方の認知症ケアについて」

16日木 ● オンブズマン面談③

23日木 ● 職員会 世話人会

28日火 ● 職員研修会「長野県政出前講座」

口腔ケアについて

29	22	3	4	5	3
日	日	水	木	金	火
●	●	●	●	●	●
地域連携推進会議（障害者支援施設）	ム・夜間想定総合避難訓練	バーベキュー会、夜間想定総合避難訓練	主任者会、支援会、懇意決定支援会議	県法人一般指導監査	多重測定
地域連携推進会議（グループホーム）	ム・職員会、世話人会、グループホーム	誕生会	利用者健康診断④	7	2日火

一 令和7年一
【8月】
21日(木) ● 花火大会、誕生会
7日(木) ● 主任者会、支援会、意念決定支援会講話会
● 職員会、世話人会

昭和7年8~11月
行事報告

日頃より温かうじ厚志

イレブン美容室 柴崎栄一様 衣類他
ふれあいの会 様 ご一同様
菓子類、法人地域公益事業の取組みにおけるボランティア活動、保護者の皆様、地域の皆様から厚志をいただきました。

ありがとうございました。

【11月】

- 1日(土) 避難訓練、誕生会
- 4日(火) 焼き芋会
- 5日(水) 県知障協「法人のあゆみと今後の課題を考える座談会」精明学園
- 6日(木) 歯科検診②
- 9日(日) 軽井沢町西区消防団19名視察見学
- 11日(火) 利用者健康診断⑤、インフルエンザ予防接種①、佐久法務局人権委